Checkliste zur Geburt

Was gehört in den Klinikkoffer
- rutschfeste Schuhe oder Hausschuhe
- warme Socken
- ein langes T-Shirt aus Baumwolle
- Strickjacke/Fleecejacke (für nach der Entbindung zum Wärmen)
- Bademantel
- 2 weite, bequeme Hosen
- 1-2 Nachthemden/Schlafanzug/weite T-Shirts
- Still-BHs und Stilleinlagen
- kochfeste Baumwollunterhosen
- Kleidung für die Heimfahrt
- Fotoapparat
- Zeitungen, Buch, Bonbons, Schokolade, Kaugummis, Traubenzucker
- Handy, E-Book

Das brauchen Sie fürs Baby zur Klinkentlassung
- Body Gr. 50 & 56
- Jäckchen
- Strampler
- Mützchen, Socken
- ggf. Schneeanzug (Winter)
- Babydecke
- Baby-Sicherheitsschale (z.B. Maxi Cosi) mit Sitzverkleinerung für Neugeborene

Diese Papiere nicht vergessen
- Mutterpass
- Personalausweis/ Pass
- Heiratsurkunde - bei unverheirateten Paaren Geburtsurkunde
- Familienstammbuch
- Krankenkassen-Versicherungskarte

Raum für eigene Notizen