

# Vorbereitungsbogen für den Arztbesuch



Mit diesem Vorbereitungsbogen können Sie sich auf den Arztbesuch vorbereiten, damit alle wichtigen Punkte mitgeteilt und alle Ihre Fragen beantwortet werden.

## Bitte überlegen Sie sich folgende Punkte:

Welche Beschwerden liegen vor? Bitte möglichst genau beschreiben:
Wann treten die Beschwerden auf? Zu welcher Tageszeit?
Treten die Beschwerden nur unter bestimmten Umständen auf? Wenn ja, bei welchen?
Was haben Sie bisher gegen die Beschwerden getan?
<b>Wichtig:</b> Eventuelle Vorbehandlung: Wer? Wie? Womit? (Heilpraktiker eingeschlossen)

## Medikamente:

Regelmäßige Einnahme von Medikamenten: Was? Wie oft? Wann? Hierzu gehören auch Schmerzmittel, Vitaminpräparate und „die Pille“.
Unverträglichkeiten und Allergien? Allergiepass?

## Sonstige Informationen für den Arzt

Vorerkrankungen:
Krankenhausaufenthalte und Operationen: Wann? Warum? Wie lange?
Röntgen, CT, MRT oder anderes? Was? Wann?
Erkrankungen von Eltern und/oder Geschwistern (Anfallsleiden, Bluthochdruck, Diabetes, Herzleiden, Krebs, Nierenerkrankungen, Thrombosen o.ä.)

## Mögliche Fragen an den Arzt

Welchen Namen hat meine Krankheit (auch auf deutsch)?
Ist die Diagnose eindeutig oder kann es auch etwas anderes sein?
Ist die Krankheit ansteckend?
Wie verläuft die Erkrankung normalerweise?
Worauf muss ich achten (z.B. bei Ernährung und Sport)?
Welche Komplikationen kann es geben? Woran erkennt man sie?
Wie verhalte ich mich bei Komplikationen oder wenn die Beschwerden zunehmen?
Welche Risiken birgt die Behandlung?
Gibt es auch andere Behandlungsmöglichkeiten?
Sonstiges

## Tipp: Was muss ich möglicherweise zum Arztbesuch mitnehmen ?

Liste und Verpackungen der Medikamente, Impfpass, Allergiepass, Röntgenpass, Brillenpass, Hörpass, Röntgenbilder, Untersuchungsergebnisse, Berichte von Krankenhaus- und Kuraufenthalten, Dokumente über zurückliegende oder chronische Erkrankungen, Liste behandelnder Ärzte (Name/Fachrichtung)